

# FÖRFLYTTNING MED PERSONLYFTAR

(uppdragsutbildning 2 dagar)

## MÅL

Efter genomgången utbildning har du kunskaper att lösa olika förflyttningsbehov med personlyftar och prova ut en individuell lyftsele. Du vet också vad det finns för personlyftar (uppresningslyftar och mobila hjullyftar) med tillbehör på marknaden. Utbildningen ger dig kunskap i att metodiskt prova ut en individuell lyftsele och lyftbygel, att arbeta på ett ergonomiskt bra sätt med en mobil personlyft och applicera olika typer av lyftselar. Med stöd av vår metod kan valet av lyftsele förklaras och motiveras på ett pedagogiskt sätt för användaren och omvårdnadspersonalen. Efter utbildningen har du utbildningsmaterial och kompetens att handleda användaren samt kunskap om vad som bör ingå i en lyftutbildning för omvårdnadspersonal.

## MÅLGRUPP

Arbetsterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter

## UTBILDNINGSSINNEHÅLL

Utbildningen varvar teori och praktiska övningar i överflyttning med personlyft kopplade till fallbeskrivningar.

Dag 1            09.00-16.00

- Lyftselar med delade benstöd
- Val av ryggstöd och benstödsöppning
- Lyftselar med odelade benstöd
- Material/storlekar/märkning
- Skötselråd/besiktning av lyftselar
- Handleda personal
  - applicera lyftselar korrekt i säng alt i rullstol
  - hantera en mobil personlyft på ett ergonomiskt bra sätt
  - säkra lyft
  - placering i rullstol



Dag 2      09.00-16.00

- Övriga lyfttillbehör, förflyttningslakan
- Individanpassad lyftsele/lyft
- Individuell lyftposition
- Lyftbyglar och deras inverkan på lyftet
- HMC Sveriges metod för val av individuell lyftsele, baserat på användarens status och stödbehov
- Praktisk tillämpning av metoden i fallbeskrivningar – grupparbete
- Information om hur man använder HMC Sveriges förskrivarstöd

## UTBILDNINGSLIDARE

Leg. arbetsterapeut eller leg. fysioterapeut, Hjälpmedelcenter Sverige

## UTBILDNINGSMATERIAL

- *Förflyttning med personlyftar* – K. Reifeldt, HMC Sverige, 2017
- *Arbeta med personlyft – För dig som arbetar med personlyftar och lyftselar*, K. Reifeldt, Hjälpmedelcenter Sverige, 2015
- *Mini-affisch; lyftselar delade benstöd, odelade benstöd och lyftvästar*, HMC Sverige, 2016
- *Utprovningsprotokoll; lyftsele med delade benstöd*, HMC Sverige, 2017
- Litteraturtips
- Föreläsningmaterial



# FÖRFLYTTNING MED PERSONLYFTAR

– förslag till utrustning

## UTBILDNINGSLOKAL OCH UTBILDNINGSMATERIAL

Det är bra om det finns möjlighet att ha teoretiska genomgångar i samma rum som övningsrummet.

**Förutom personlyftar och tillbehör behövs;**

- Stolar till alla utbildningsdeltagare,
- Whiteboard eller blädderblock,
- Avlastningsbord för lyftselarna,
- Reglerbar(a) säng(ar) med madrass, lakan och kudde: en-två (1-2) st,
- Manuella rullstolar med avtagbara arm- och benstöd: fyra (4) st,
- Komfortullstol med tiltfunktion och fällbar ryggdel: en (1) st.

**Personlyftar (till 12 kursdeltagare):**

- Uppresningslyft: en (1) st
- Mobila hjullyftar: fyra (4) st

**Tillbehör personlyftar – förslag (lyftselar bör vara i stl M):**

**Arjo Huntleigh:**

Lyftsele axelhög rygg, lyftsele låg rygg.

**Etac:**

Molift EvoSling HighBack, Molift RgoSling MediumBack, Molift RgoSling LowBack, Molift EvoSling Ampu MediumBack.

**Guldmann:**

Basic låg rygg, Basic mellanhög, Basic hög rygg, skalsele, amputationssele, komfortsele, nackstöd, hygienele.

**Handicare:**

BasicSling, ShellHBSling, FlexibleSling, HygieneHBSling, HygieneLBSling, FlexibleSling undivided (komfortsele).

**Human Care:**

Sittsele, skalsele låg, helkroppssele plus, amputationssele, hygienele plus, hygienele hög, komfortsele, elastiska midjeband.



**Invacare:**

Lyftsele axelhög rygg, lyftsele hög rygg slim, lyftsele hög rygg spacer, hygiensele hög rygg, komfortsele låg rygg.

**Liko:**

Orginalsele låg rygg, Universalsele, Orginalsele hög rygg, amputationssele hög rygg, hygiensele hög rygg, byxsele, hygiensele låg rygg, nackstöd, förlängningsband.

**Pernova:**

Byxmodell hög rygg, byxmodell låg rygg, hygiensele, nackstöd.