

# HMC – Hjälpmedelcenter Sverige



## VI KAN FÖRFLYTTNING!

På Hjälpmedelcenter Sverige har vi hållit kurser i förflyttningskunskap i över 20 år. Vårt arbete bygger på oberoende, beprövad erfarenhet och vilar på vetenskaplig grund. Fokus för våra utbildningar är att tillvarata och stödja patientens individuella förmågor för optimal delaktighet.

Alla våra kursledare är specialister inom sina respektive utbildningsområden. Vi som utbildar i förflyttningskunskap på Hjälpmedelcenter Sverige är legitimerade arbetsterapeuter och fysioterapeuter. Dessutom samarbetar vi med kursledare som specialiserat sig inom andra områden, till exempel juridik, pedagogik, hjälpmedelsteknik och arkitektur.

HMC – Hjälpmedelcenter Sverige har förutom utbildningsverksamhet följande resurser:

- Världsunik utställningslokal
- Internationella samarbeten
- Kombinationsdatabas personlyftar – lyftselar
- Skrifter och rådgivning – gratis resurser via hemsidan
- Fördjupande kurslitteratur inom flera områden
- Bostadscenter.se

Du hittar  
alla våra kurser på  
[www.hmcsverige.se](http://www.hmcsverige.se)

Hjälpmedelcenter Sverige  
[www.hmcsverige.se](http://www.hmcsverige.se)  
E-post: [kontakt@hmcsverige.se](mailto:kontakt@hmcsverige.se)  
Tel: 0703 - 715 715



# KURSER 2018



*Hos oss blir du certifierad!*

Vi utbildar i förflyttning – positionering –  
hjälpmedel – bostadsanpassning



## VÅRA KURSER

På HMC Sveriges kurser i Göteborg varvar vi teori och praktiska övningar i hemlika miljöer. Vi arbetar med produkter från mer än trettio hjälpmedelsleverantörer.

I kursavgiften ingår alltid kursmaterial samt för- och eftermiddagsfika.

Läs mer på [www.hmcsverige.se/utbildning/kurser](http://www.hmcsverige.se/utbildning/kurser).

Där står mer detaljerat om innehållet i respektive kurs och vilket utbildningsmaterial som ingår.

### Kursanmälan

Anmälan görs via vår hemsida. Bekräftelse skickas till din e-postadress. Vi fakturerar kursavgiften till den fakturamottagare du angett i din kursanmälan.



## UPPDRAGSUTBILDNINGAR

De flesta av våra utbildningar kan också fås som uppdragsutbildningar. Utbildningen hålls antingen i vår välutrustade utbildningslokal eller i uppdragsgivarens egna lokaler. Läs mer på vår hemsida [www.hmcsverige.se/utbildning/uppdragsutbildningar](http://www.hmcsverige.se/utbildning/uppdragsutbildningar).

## UPPGRADERINGSKURSER

Är det ett tag sedan du gick våra kurser "Manuella förflyttningar" eller "Förflyttning med personlyftar"? För att kunna ansöka om vår certifiering får dina grundkurser vara högst fem år gamla. Men du kan alltid välja att gå våra Uppgraderingskurser! Känner du att det vore bra att bygga på din kunskap? Känner du att du behöver följa med vad som hänt inom hjälpmedelsutvecklingen och nyheter inom förflyttningskunskap? För dig erbjuder vi uppgraderingskurser. Läs mer på vår hemsida.

## CERTIFIERING INOM FÖRFLYTTNINGSKUNSKAP

Vi certifierar yrkespersonal inom förflyttningskunskap när de genomgått utbildning hos oss.



Certifierad handledare i grundläggande förflyttningskunskap

- Manuella förflyttningar
- Förflyttning med personlyftar



Certifierad utbildare i grundläggande förflyttningskunskap

- Manuella förflyttningar
- Förflyttning med personlyftar

Samt:

- Den pedagogiska vägen



Certifierad utbildare i avancerad förflyttningskunskap

- Manuella förflyttningar
- Förflyttning med personlyftar
- Den pedagogiska vägen

Samt:

- Extrem fetma – förflyttning
- Smärta – förflyttning
- Rörelseförmåga vid demenssjukdom

Läs mer på  
[www.hmcsverige.se/  
certifiering](http://www.hmcsverige.se/certifiering)



## MANUELLA FÖRFLYTTNINGAR

Kursen ingår i Hjälpmedelcenter Sveriges certifieringsprogram

<b>Längd:</b>	Fyra dagar
<b>Kursledare:</b>	Nicola Parmelund leg. fysioterapeut
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	9 200 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbetsterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter.

Kursen ges även som uppdragsutbildning.  
Detta kursområde finns även som uppgraderingskurs.

**Att hantera förflyttningar på rätt sätt är av avgörande betydelse både för patient och vårdpersonal. Fokus i den här kursen ligger på att stärka patientens egen förmåga, eliminera onödig smärta och att hjälpa vårdpersonal att undvika belastningsskador.**

På denna kurs får du lära dig fundamentet i manuella förflyttningar; en analys av patientens rörelseförmåga. Du får kunskap att på ett strukturerat och professionellt sätt välja rätt manuellt stöd eller hjälpmedel. Patientens delaktighet är alltid i fokus. Med stöd av vårt kursmaterial, som bygger på forskning och många års beprövad erfarenhet av förflyttningkunskap, kan du direkt komma igång med ditt kliniska arbete och handledning av personal.



## FÖRFLYTTNING MED PERSONLYFTAR

Kursen ingår i Hjälpmedelcenter Sveriges certifieringsprogram

<b>Längd:</b>	Tre dagar
<b>Kursledare:</b>	Kicki Reifeldt leg. arbetsterapeut
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	6 900 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbetsterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter.

Kursen ges även som uppdragsutbildning.  
Detta kursområde finns även som uppgraderingskurs.

**För att kunna bemöta såväl patientens som personalens behov av en säker och värdig förflyttning behöver du bli trygg i arbetet med personlyftar och förskrivning av individuell lyftsele.**

För att patienten ska få rätt lyftsele får du lära dig vår modell för utprovning, som baseras på patientens funktionsnivå och stödbehov. Det ska kännas tryggt och säkert att bli förflyttad. På kursen får du veta vilka olika typer av lyftselar som finns och hur du på ett strukturerat och professionellt sätt kan bedöma och hantera en utprovning och dessutom förklara ditt val av lyftlösning för vårdpersonalen.

Du kommer också lära dig att analysera risker och hur man ska arbeta med en personlyft på ett säkert sätt. Med hjälp av denna kurs kan du direkt komma igång med förskrivning och handledning av personal.



## DEN PEDAGOGISKA VÄGEN

– ATT SKAPA INLÄRNING PÅ BÄSTA SÄTT

Kursen ingår i Hjälpmedelcenter Sveriges certifieringsprogram

<b>Längd:</b>	Två dagar
<b>Kursledare:</b>	Carina Jerlov pedagog
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	6 600 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbetsterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter.

Kursen ges även som uppdragsutbildning.

**På den här kursen får du lära dig en kvalitetssäkrad och professionell metod för att effektivisera dina möten med patienter, anhöriga såväl som kollegor.**

Behöver personal inom hälso- och sjukvård verkligen lära sig pedagogik? Ja, det finns få yrken där kommunikation och förmedling av kunskap är lika viktigt som inom vården. På denna kurs får du konkreta redskap för att förmedla din kunskap på ett begripligt sätt, vare sig det är i ett samtal eller genom att du håller en utbildning. Teori blandas med praktiska övningar, det pedagogiska uttrycket ”learning by doing” går som en röd tråd genom kursen.





## EXTREM FETMA – FÖRFLYTTNING

Kursen ingår i Hjälpmedelcenter Sveriges certifieringsprogram

<b>Längd:</b>	Två dagar
<b>Kursledare:</b>	Kicki Reifeldt leg. arbetsterapeut
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	6 600 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbetsterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter.

Kursen ges även som uppdragsutbildning, men hålls i vår lokal i Göteborg på grund av kursens utrustningskrav.

HMC erbjuder som ett komplement till den specialutbildning som ges till så kallade ”tungviktsteam” en halvdagsutbildning/föreläsning för övrig inblandad personal.

**På den här kursen får du kunskap om hur fetma påverkar mobilitet och rörelse samt vilka konsekvenser extrem fetma får för omvårdnadsarbetet och förflyttningar.**

Extrem fetma är en av framtidens största utmaningar för sjukvården och ett område som ställer extra stora krav på vårdpersonal när det gäller bemötande och stöd i förflyttningar.

Vi är experter på hur förflyttningar med denna patientgrupp kan ske på ett professionellt och ergonomiskt bra sätt. Förflyttningar tränas på en tyngdocka som väger 180 kg.



## SMÄRTA – FÖRFLYTTNING

Kursen ingår i Hjälpmedelcenter Sveriges certifieringsprogram

<b>Längd:</b>	Två dagar
<b>Kursledare:</b>	Nicola Parmelund leg. fysioterapeut Hélène Hallström leg. fysioterapeut
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	6 600 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbetsterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter.

**Att stödja en människa med långvarig smärta vid olika förflyttnings-situationer är en konst som kan läras in!**

Du som arbetar med personförflyttningar möter dagligen patienter med olika typer av smärttillstånd. Det får konsekvenser vid omvårdnadsarbetet, vård och rehabilitering. Att ge stöd i förflyttningar för en människa som lever med smärta kräver kunskap och engagemang utöver det vanliga, eftersom smärtupplevelsen och vad som orsakar smärta är individuellt.

På denna kurs får du kunskap kring hjälpmedel, smärtfysiologi och behandling av olika smärttillstånd, som ger dig god förståelse för hur du på ett professionellt sätt ska bemöta personer med långvarig smärta.



## RÖRELSEFÖRMÅGA VID DEMENSSJUKDOM

Kursen ingår i Hjälpmedelcenter Sveriges certifieringsprogram

<b>Längd:</b>	Två dagar
<b>Kursledare:</b>	Cristina Wångblad fil. mag. och leg. fysioterapeut
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	6 600 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbetsterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter.

Kursen ges även som uppdragsutbildning.

**På den här kursen får du fördjupad kunskap och förståelse för hur demenssjukdomar påverkar en människas rörelseförmåga.**

Antalet personer med demenssjukdom ökar ständigt. Samtidigt som forskning pågår för att utveckla läkemedel och vaccin mot demenssjukdomar finns stora behov av att även utveckla omvårdnaden och omsorgen kring dessa patienter. Denna kurs erbjuder teoretiska genomgångar och praktiska övningar kring hur kommunikation, bemötande och främjande av fysisk aktivitet kan underlätta för en person att röra sig trots kognitiv funktionsnedsättning.

## TEMADAGAR 2018

Lär dig mer genom att delta på våra temadagar.

<b>Ort:</b>	Göteborg
<b>Längd:</b>	En dag. Tid 10.00 – 15.00
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	Gratis! (men en avgift tas ut om avanmälan ej görs i tid). Alla deltagare bjuds på en lättare lunch och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbeterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter.

Läs mer och anmäl dig via [www.hmcsverige.se/utbildning/temadagar](http://www.hmcsverige.se/utbildning/temadagar)

### Tema 1

HJÄLPMEDEL VID  
KOGNITIV SVIKT



### Tema 2

UPP! UPP OCH GÅ,  
UPP OCH STÅ,  
UPP FRÅN GOLV



## SKRIFTER & AFFISCHER

### För dig som utbildar

Använd dig av våra skrifter för att fördjupa kompetensen hos dina medarbetare.

#### Arbeta med manuella förflyttningar

– för dig som arbetar med enkla hjälpmedel i förflyttningar.

**85 kr** exkl. moms och porto

#### Arbeta med personlyft

– för dig som arbetar med personlyftar och lyftselar.

**85 kr** exkl. moms och porto



### Nya kursböcker!

#### Manuella förflyttningar

#### Förflyttning med personlyftar

– för dig som gått våra grundkurser.



### För dig som förskriver hjälpmedel

Vi erbjuder professionella och oberoende översikter över hjälpmedel.

#### Hjälpmedel för överviktiga

– förteckning över hjälpmedel för överviktiga.

**300 kr** exkl. moms och inkl. porto

#### Affischer för rullstolsanvändare

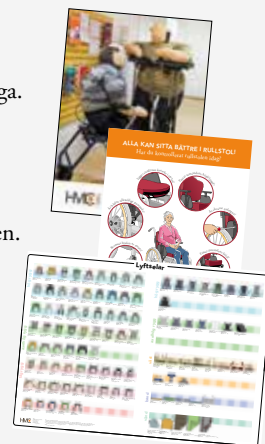
– set om två affischer: kontrollera sittställningen och kontrollera rullstolen.

**200 kr** exkl. moms och porto

#### Affisch över lyftselar

– liten och stor.

**200 kr** exkl. moms och porto



Beställ på [www.hmcsverige.se/utbildning/skrifter](http://www.hmcsverige.se/utbildning/skrifter)

## 24-TIMMARS POSITIONERING

<b>Längd:</b>	Tre dagar
<b>Kursledare:</b>	Dorte Stövring fysioterapeut
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	9 900 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbets terapeuter, fysioterapeuter, rehab-assistenten samt hjälpmedelstekniker och hjälpmedelskonsulenter som arbetar med positionering av personer med funktionsnedsättningar.

Kursen ges även som uppdragsutbildning.

## ERGONOMISKA ASPEKTER

### – ANPASSNING AV RULLSTOL

<b>Längd:</b>	Fem dagar
<b>Kursledare:</b>	Bengt Engström leg. sjukgymnast
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	11 500 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbets terapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabpersonal.

Passa på – det är sista året som denna kurs går.

## BESIKTNING OCH FUNKTION

### – PERSONLYFTAR OCH VÅRDSÄNGAR

<b>Längd:</b>	Två dagar
<b>Kursledare:</b>	Patrik Tydén hjälpmedelstekniker
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	7 800 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Hjälpmiddelstekniker eller personer som i sitt arbete besiktigar personlyftar och/eller vårdsängar.

Kursen ges även som uppdragsutbildning.

**Hur utvecklas deformiteter och felställningar? På den här kursen får du teoretisk och praktisk kunskap hur dessa kan bedömas, korrigeras och anpassas.**

Kursen ger dig verktyg för att undersöka patientens rörlighet, samt hur den påverkar olika sitt- och liggställningar. Du får större kunskap kring varför människor sitter och ligger som de gör, samt när och hur du ska korrigera eller kompensera i förhållande till patienten. Vi går också igen om hur du bör prioritera mellan liggande och sittande position utifrån ett 24-timmarsperspektiv. Även du som deltagare bidrar till kursen genom frågeställningar och patientfall.

**På den här kursen får du god kunskap om sittande i rullstol och hur olika typer av rullstolar påverkar ADL-funktioner som mobilitet, uppresning, överflyttning och matsituationer. Du lär dig att analysera sittande på ett djupare plan och hur design och materialval spelar in för att anpassa rullstolar för olika patienters behov.**

Internationellt erkände Bengt Engström håller utbildningar i hela världen men det är hos oss du får chansen att ta del av hans expertis under en så omfattande utbildning. "Gör din drömkurs", var uppdraget som Bengt fick av oss på HMC och du har nu möjlighet att ta del av resultatet!

**På den här kursen får du lära dig utföra besiktningar på personlyftar och vårdsängar samt få en övergripande förståelse för bakomliggande krav enligt lagar och förordningar.**

Med hjälp av vår erfarna hjälpmedelstekniker får du Sveriges enda opartiska grundutbildning i besiktning av personlyftar och vårdsängar. Kursen hjälper dig att utveckla och stärka dig i din yrkesroll och ger dig den teori och de redskap du behöver för att kunna besiktiga dessa hjälpmedel.



NYHET

## KROPPSKÄNNEDOM VID FÖRFLYTTNINGAR

– ETT INSTRUMENT FÖR BEDÖMNING AV INDIVIDUELL RÖRELSEFÖRMÅGA

<b>Längd:</b>	Två dagar
<b>Kursledare:</b>	David Thomas leg. fysioterapeut
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	6 600 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbetssterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter.

**Kursen kompletterar Manuella förflyttningar genom att gå djupare i ämnet kroppskännedom för dig som stöttar förflyttningar. Med grund i Tai Chi går vi igenom grunderna för hur man positionerar kroppen för att bli starkare och minska negativ belastning på kroppen.**

Lär dig ett mer ergonomiskt sätt att använda din kropp och att i ditt dagliga arbete jobba tillsammans med tyngdkraften istället för mot den, som vi ofta gör. Kursen innehåller mycket praktiskt arbete för att ge möjligheter att träna ordentligt på att applicera kunskaperna på verkliga situationer. De praktiska momenten växlar mellan egna övningar, parövningar och förflyttningsituationer. För att bättre klara ett långt arbetsliv är det viktigt att inte bara leva i huvudet, utan även vara medveten i sin kropp.

NYHET

## RÖRELSEANALYS VID FÖRFLYTTNINGAR

– ETT INSTRUMENT FÖR BEDÖMNING AV INDIVIDUELL RÖRELSEFÖRMÅGA

<b>Längd:</b>	Fyra dagar
<b>Kursledare:</b>	Sofia Backåberg fil. dr, leg. fysioterapeut Peter Kraft leg. fysioterapeut
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	11 500 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbetssterapeuter och fysioterapeuter samt hjälpmedelskonsulenter.

**Kursen kompletterar Manuella förflyttningar genom att gå djupare i ämnet rörelseanalys av patienter. På den här kursen får du lära dig att, utifrån observativ rörelseanalys, analysera våra vardagliga rörelser från liggande, sittande och stående position för att kunna bedöma en patients självständighetsnivå och motoriska förmåga.**

Manuella förflyttningar ställer stora krav på samarbete och kommunikation med patienten. Allt för att kunna bedöma i vilken utsträckning patienten medverkar i sina förflyttningar. Inte minst blir det tydligt när vårdpersonal behöver arbeta ensamma.

På denna kurs får du förutsättningar att på ett djupare plan kunna analysera och bedöma hur patientens rörelser avviker och påverkar förflyttningen och hur mycket stöd som krävs för att genomföra förflyttningen. Du får konkreta instrument för din analys samt verktyg för att fastslå vilka specifika rörelser som kan behöva extra stöd eller tränas upp.

## BOSTADSANPASSNING

<b>Längd:</b>	Två dagar
<b>Kursledare:</b>	Leif Jalenius arkitekt Dina Jacobson jurist
<b>Datum:</b>	Se vår hemsida <a href="http://www.hmcsverige.se">www.hmcsverige.se</a>
<b>Kostnad:</b>	7 800 kr (exkl. moms) inklusive kursmaterial och fika.
<b>Målgrupp:</b>	Arbetssterapeuter, fysioterapeuter, handläggare samt övriga som arbetar med handläggning och intygsskrivning i bostadsanpassningsprocesser.

**På den här kursen får du lära dig om bostadsanpassningsbidrag och vad det kan användas till för att personer med funktionsnedsättning ska kunna leva ett så självständigt liv som möjligt i sin bostad.**

Våra erfarna föreläsare går igenom processen och regler kring bostadsanpassningsbidrag och de steg som leder fram till en bra bostadsanpassning. Extra fokus läggs även på intygsskrivning samt roll- och ansvarsfördelningen mellan sökande, intygsskrivare och handläggare, där intygsskrivaren ofta också har en roll som sakkunnig.