

MANUELLA FÖRFLYTTNINGAR

(uppdragsutbildning tre dagar)

MÅL

På den här utbildningen får du fördjupad kunskap och säkerhet i att arbeta med manuella förflyttningar med och utan hjälpmedel.

Du får förståelse för hur tyngdlagen påverkar våra förflyttningar och hur vi kan använda friktionsminskning, kraft- och rörelseriktning, hävarmar, m.m. för att oberoende kunna bemöta och anpassa förflyttningarna efter situationen och användarens olika förutsättningar. Du får också goda kunskaper om vilka hjälpmedel som finns för manuell förflyttning. Efter utbildningen har du utbildningsmaterial och kompetens att instruera användare och att handleda omvårdnadspersonal i manuella förflyttningar.

MÅLGRUPP

Arbetsterapeuter, fysioterapeuter, hjälpmedelskonsulenter och rehabassistenter.

UTBILDNINGSSINNEHÅLL

Utbildningen varvar teori och praktiska övningar. I de praktiska övningarna arbetar vi med vår egen kroppsmedvetenhet och betonar vikten av att tillvarata användarens egen förmåga.

Dag 1 09.00-16.00

- Introduktion – förflyttningskunskap
- Mötet/bemötande
- Våra rörelser, rörelseanalys
- Grundförutsättningar (biomekaniska grundprinciper)
- Stödja manuella förflyttningar – skapa bra förutsättningar
- Praktiska övningar med/utan hjälpmedel
 - Sittande till stående/lätta på stussen - grepp
 - Upp och gå
 - Längre bak/fram i sittande



Dag 2 09.00-16.00

- Belastningsergonomi
- Omvårdnadsarbete, riskbedömningar
- Hjälparens förutsättningar, egen kroppsmedvetenhet – praktiska övningar
- Praktiska övningar utan/med hjälpmedel
 - Låg överflyttning till/från rullstol - säng
 - Sittande överflyttning (glidskiva) till/från rullstol - säng

Dag 3 09.00-16.00

- Förflyttningshjälpmedel
- Reglerbara sängar – arbetshöjd, bra funktioner och tillbehör
- Praktiska övningar i stationer
 - Vändning i säng
 - Längre upp i säng
 - Upp på sängkanten – i/ur säng
 - Upp från golv
- Praktiska råd inför utbildningar av omvårdnadspersonal

KURSMATERIAL

- *Arbeta med manuella förflyttningar*, K. Reifeldt, HMC Sverige, 2015
- *En väska packad med Manuella förflyttningshjälpmedel: Hjälpmiddelsförteckning*, K. Reifeldt, HMC Göteborg, 2014
- *Utprovningsprotokoll/riskbedömningsunderlag*, HMC Sverige 2017
- Föreläsningmaterial, litteraturtips & arbetsblad

UTBILDNINGSLEDARE

Nicola Parmelund, leg. fysioterapeut, Hjälpmedelcenter Sverige



MANUELLA FÖRFLYTTNINGAR

– förslag till utrustning (för 12 deltagare)

Reglerbara sängar med lakan och kuddar: 4 st

Manuella rullstolar med avtagbara sidostöd och fotplattor: 4 st

Rollatorer: 2 st

Gärna en komfortrullstol

Draglakan: 4 st

Draglakan – Almedahls, *DrawSheet* – Etac

Förhöjningsplattor: 4 st

Clover Fot - Etac, *Bertilplattan* – Habo/Träfo Gula Rehab, *FootStool* – Handicare, *Fotpad* – Svan Care

Oval glidskiva mini: 4 par

EasyGlide oval mini – Handicare

Tunnelsytt glidtyg 70 x 110 cm: 4 st

Etac Multiglidle – Etac, *ReadySlide* – Handicare

Stödbälte: 4 st

Support Belt – Etac, *Easy/FlexiBelt*, *ReturnBelt* – Handicare, *HandyBelt* – Liko, *Ergonomiskt vårdbälte* – Sanicare

Överflyttningsplattform: 1 st

Etac Molift Raiser – Etac, *ReTurn 7400/7500/7600* – Handicare

Glidskivor: 4 st

Glidlakan: 4 st

Etac SatinSheet – Etac, *WendyLett4Way*, *InkoSheet (inkontinensskydd)* – Handicare, *Glidlakan std*, *Duoglid*, *Inkoglid (inkontinensskydd)*, *glidlakan med vätskespärr* – Protecta, *Flytta Lätt*, *Glidlakan med vätskespärr* – Sanicare

Gliddraglakan: 2 st (OBS! tillbehör till glidlakan)

DrawSheet draglakan – Etac, *WendyLett 4 Way Glide*, *TurnSheet (vadderade)* – Handicare, *Svävaren*, *Drag-/glidlakan* – Protecta, *Gliddraglakan* – Sanicare

Antiglidmaterial

Kuddfodral med glidyta

